

**Профессиональные  
протоколы процедур по  
уходу за кожей лица**

**Jeu`Demeure**

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРОГРАММ ДЛЯ ЛИЦА JEU'DEMEURE

### ПОДГОТОВКА

1. Подготовить кабинет: подготовка кушетки, оборудования и рабочего места.
2. Посещения клиентом раздевалки и помощь клиенту в подготовке к процедуре.
3. Убрать волосы клиента с лица, перевязав их повязкой.
4. Помыть руки антибактериальным мылом или дезинфицирующим средством.

### 1 ЭТАП

#### ОЧИЩЕНИЕ. ДЕМАКИЯЖ

Если у вашего клиента нанесен макияж на глаза и/или губы, используйте следующие инструкции для его устранения. Если макияж у клиента отсутствует, или если клиент носит контактные линзы, пропустите этот этап.

- Смочите два ватных диска в Reforming Oil Free Cleanser Milk (Очищающее молочко для всех типов кожи) и положите их на закрытые глаза клиента. Оставьте на одну минуту. Тем временем, смочите другой ватный диск в Reforming Oil Free Cleanser Milk (Очищающее молочко для всех типов кожи) и нежно удалите помаду поглаживающими движениями по направлению из уголков губ к центру. Повторяйте до тех пор, пока помада не будет полностью удалена. Теперь удалите макияж глаз таким же образом, нежно поглаживая ватными дисками по направлению вниз и наружу. Сначала удалите макияж с одного глаза, затем с другого. Повторите процедуру до тех пор, пока веки и ресницы не станут чистыми.
- Нанесите необходимое количество очищающего средства по типу кожи на свою влажную ладонь.

Смахивающими движениями обеими руками распределить средство по направлению вверх и наружу на подбородке, скулах, щеках и висках. Распределить средство по носу вниз и вдоль обеих его сторон и переносицы. Продолжить нанесение вокруг ноздрей и крыльев носа маленькими круговыми движениями. Используйте смахивающие движения вверх между бровями и по лбу к вискам. Двигайтесь вниз и распределите средство по шее и зоне декольте длинными, равномерными поглаживаниями. Очистить зону короткими, круговыми движениями от центра груди и шеи наружу, двигаясь вверх. Визуально разделите лицо на две симметричные части. Продолжайте движения вверх круговыми движениями на лице от подбородка к щекам и вверх в сторону лба, двумя руками, по руке на каждой стороне. Также круговыми движениями продолжайте очистку от центра лба к вискам. Кончиками пальцев пройдитесь вокруг глазниц, минимально надавливая, продолжайте движения в сторону висков, а затем назад к центру лба. Медленно уберите руки с лица, чтобы дать понять о том, что первый этап закончен.

- Для удаления средства используйте влажные ватные диски или одноразовые спонжи для лица.

Начинайте со лба и затем следуйте за контурами лица. Удалите все средство с области лица перед следующим шагом. Будьте осторожны при удалении средства под ноздрями – всегда при нанесении или снятии средства, делайте это поглаживающими движениями вниз, для избегания попадания средства в ноздри. И наконец, протрите досуха салфеткой лицо, шею и декольте.

### 2 ЭТАП

#### ТОНИЗИРОВАНИЕ

Нанесите небольшое количество тонера по типу кожи на ватный диск и нежно протрите лицо, начиная со лба, носа, щек, подбородка и заканчивая шеей. Избегайте области вокруг глаз.

### 3 ЭТАП

#### ЭКСФОЛИАЦИЯ

Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.

### 4 ЭТАП

#### ГЕЛЬ МАСКА - МАССАЖ

Отмерьте необходимое количество геля маски JEU'DEMEURE и поместите в маленькую мисочку. Используя кисточку для масок, нанесите маску на поверхность всего лица, шеи и области декольте и сделайте легкий массаж до полного впитывания маски. Гель маску не смывать.

#### БИОЦЕЛЛЮЛОЗНАЯ МАСКА

Биоцеллюлозная маска представляет собой гладкое полотно трехмерной ретикулярной структуры – продукт биотехнологий, полученный в результате ферментации природного высокомолекулярного соединения (целлюлозы) специфическими бактериями. Маски пропитаны активными ингредиентами и стерильно упакованы. Благодаря сильной окклюзии маска способствует глубокому проникновению активных ингредиентов в кожу. Кроме того, трехмерные волокна маски во время процедуры выполняют микромассаж кожи.

#### ОБЩИЕ СВОЙСТВА БИОЦЕЛЛЮЛОЗНЫХ МАСОК:

- мгновенный и пролонгированный лифтинговый эффект
- увлажняющее, освежающее, релаксирующее действие
- повышение тонуса и эластичности кожи, уменьшение количества и глубины морщин
- стимуляция микроциркуляции
- идеальный проводник активных ингредиентов (трансэпидермальное проникновение усиливается в 10 раз)

Разложите маску на лице, плотно прижимая к поверхности кожи, оставьте на 15-20 мин. После снятия маски массажными движениями распределите остатки маски по коже лица до полного впитывания. Не смывать.

### 5 ЭТАП

#### СЫВОРОТКА

Нанесите рекомендуемую сыворотку в соответствии с выбранной программой для лица. Помассируйте до полного впитывания.

### 6 ЭТАП

#### ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ

Нанесите рекомендуемый завершающий крем в соответствии с выбранной программой для лица. Помассируйте до полного впитывания.

#### ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДОМАШНЕМУ УХОДУ

Закончить процедуру, помыть руки и тихо сказать клиенту, что он может одеваться.

Пригласить клиента подойти к регистратуре, где вы можете обсудить продукты для домашнего ухода и персональный режим ухода за кожей для клиента.

Очистить и продезинфицировать оборудование и помещение.

Название процедуры	<b>BIO LIFTING</b> Омолаживающий уход для увядающей кожи
Описание	Старение кожи во многом объясняется ухудшением состояния соединительно-тканной структуры кожи. Потеря эластичности, связанная с деградацией коллагеновых и эластиновых волокон – одна из острых проблем возрастной кожи. Визуально наблюдается нарушение овала лица, поэтому необходим лифтинг, моделирование овала лица. Био Лифтинг с использованием средств, содержащих коллаген и пептиды, является одним из самых эффективных при уходе за стареющей кожей. В результате стимулируется клеточная регенерация, восстанавливается эластичность тканей. Внешне это проявляется исчезновением мелких морщин и уменьшением глубины кожных складок. Процедура решает проблему возрастных изменений кожи лица и шеи, придает ей тонус и

	эластичность.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• устранение мимических морщин</li> <li>• укрепление и коррекция контура лица</li> <li>• восстановление гидролипидного баланса кожи</li> <li>• улучшение рельефа, эластичности кожи</li> <li>• стимуляция обновления кожи</li> <li>• увлажнение и питание</li> <li>• устранение неровного цвета пигментных пятен</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение, демакияж	<i>Выберите препарат по типу кожи:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforming Oil Free Cleanser Milk</li> <li>• AC Control Mild Cleanser</li> </ul> Очищающее молочко для всех типов кожи Очищающий гель для проблемной кожи • MyAto Mild Clean Wash Очищающий гель для чувств.кожи	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.
Тонизация	Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами для всех типов кожи	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Легкий массаж и успокоение кожи	Collagen Germinating Peptide Reforming Calming Gel Mask Коллагеновый успокаивающий гель маска с пептидами	Нанесите коллагеновый успокаивающий гель маску с пептидами на кожу плавными круговыми массажными движениями до полного впитывания. Не смывать.
Лифтинг маска	Collagen Germinating Peptide Reforming Bio Cellulose Mask Коллагеновая био целлюлозная лифтинг маска с пептидами	Разложите маску на лице, плотно прижимая к поверхности кожи, оставьте на 15-20 мин. После снятия маски массажными движениями распределите остатки маски по коже лица до полного впитывания. Не смывать.
Активная сыворотка	Collagen Germinating Peptide Reforming Ampoule Коллагеновая сыворотка с пептидами	Нанесите небольшое количество сыворотки на кожу лица, вокруг глаз и губ.
Завершающий крем	Collagen Germinating Peptide Reforming Cream Коллагеновый крем с пептидами	Нанесите небольшое количество крема на кожу лица и шеи.
Название процедуры	<b>REFRESH V21</b> Обновление и свежесть для уставшей кожи	
Описание	Процедура, способная обеспечить максимальное обновление даже самой уставшей и тусклой коже. Лифтинг маска с эффектом пилинга V21 предназначена для уставшей ко	

	сниженным тонусом кожи, гиперпигментацией, гиперкератозом, для кожи, подверженной воздействию неблагоприятных факторов внешней среды (УФО, ветер, перепады температуры, кондиционированный воздух). В результате стимулируется клеточная регенерация, восстанавливается эластичность тканей. Внешне это проявляется исчезновением мелких морщин и уменьшением глубины кожных складок. Процедура решает проблему возрастных изменений кожи лица и шеи, придает ей тонус и эластичность.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• устранение мимических морщин</li> <li>• укрепление и коррекция контура лица</li> <li>• восстановление гидролипидного баланса кожи</li> <li>• улучшение рельефа, эластичности кожи</li> <li>• стимуляция обновления кожи</li> <li>• увлажнение и питание</li> <li>• устранение неровного цвета пигментных пятен.</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение, демакияж	<i>Выберите препарат по типу кожи:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforming Oil Free Cleanser Milk</li> <li>• AC Control Mild Cleanser</li> </ul> Очищающее молочко для всех типов кожи Очищающий гель для проблемной кожи • MyAto Mild Clean Wash Очищающий гель для чувствительной кожи	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.
Тонизация	Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами для всех типов кожи	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Лифтинг маска с эффектом пилинга	Collagen Germinating Peptide V21 Reforming Solution Коллагеновая лифтинг маска с пептидами V21 с эффектом пилинга	Нанесите небольшое количество маски V21 на кожу лица и шеи, кисточкой или пальцами рук распределите средство по поверхности кожи. Оставьте на 5-10 минут до полного высыхания, после высыхания смочите тоником или водой маску на лице и скатайте ее круговыми движениями по лицу. Прекрасно убирает все омертвевшие клетки, без механических повреждений. Затем смойте тёплой водой. *Если на поверхности кожи есть ранки, в том числе от угревых воспалений, необходимо дождаться полного заживления.
Легкий массаж и успокоение кожи	Collagen Germinating Peptide Reforming Calming Gel Mask Коллагеновый успокаивающий гель маска с пептидами	Нанесите коллагеновый успокаивающий гель маску с пептидами на кожу плавными круговыми массажными движениями до полного впитывания. Не смывать.

Активная сыворотка	Collagen Germinating Peptide Reforming Ampoule Коллагеновая сыворотка с пептидами	Нанесите небольшое количество сыворотки на кожу лица, вокруг глаз и губ.
Завершающий крем	Collagen Germinating Peptide Reforming Cream Коллагеновый крем с пептидами	Нанесите небольшое количество крема на кожу лица и шеи.
Название процедуры	<b>PURE VITA C</b> Регенерация и увлажнение кожи	
Описание	Процедура для уставшей и стрессорной кожи жителей мегаполиса. Процедура ухода с чистым витамином С, бета-глюканом и лифтинг маской с эффектом пилинга стирает следы усталости, укрепляет сосуды, улучшает дыхательную функцию, стимулирует синтез коллагена, обладает выраженным антиоксидантным действием. Эффект накопления достигается после нескольких процедур: повышается тонус кожи, лицо выглядит более свежим, овал лица становится четче.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• антиоксидант</li> <li>• глубокое увлажнение</li> <li>• укрепление сосудистых стенок</li> <li>• стимуляция синтеза коллагена и эластина</li> <li>• обновление кожи</li> <li>• устранение неровного цвета пигментных пятен</li> <li>• усвоение кислорода</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение, демакияж	<i>Выберите препарат по типу кожи:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforming Oil Free Cleanser Milk</li> </ul> Очищающее молочко для всех типов кожи <ul style="list-style-type: none"> <li>• AC Control Mild Cleanser</li> </ul> Очищающий гель для проблемной кожи <ul style="list-style-type: none"> <li>• MyAto Mild Clean Wash</li> </ul> Очищающий гель для чувствительной кожи	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.
Тонизация	Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами для всех типов кожи	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Лифтинг маска с эффектом пилинга	Collagen Germinating Peptide V21 Reforming Solution Коллагеновая лифтинг маска с пептидами V21 с эффектом пилинга	Нанесите небольшое количество маски V21 на кожу лица и шеи, кисточкой или пальцами рук распределите средство по поверхности кожи. Оставьте на 5-10 минут до полного высыхания, после высыхания смочите тоником или водой маску на лице и скатайте ее круговыми движениями по лицу. Прекрасно убирает все омертвевшие клетки, без механических повреждений. Затем смойте тёплой водой.
Активная сыворотка	De-mela Intensive Whitening Essence Интенсивная осветляющая эссенция с витамином С (двухфазная)	Содержание тюбика Essence 1 выдавить во флакон с витамином С (Essence 2). Хорошо смешать, чтобы порошок растворился и смесь приобрела однородный цвет. Нанесите небольшое

		количество сыворотки на кожу лица, вокруг глаз и губ. Перед каждым нанесением взболтать микстуру. После приготовления сыворотки рекомендуется хранить в холодильнике для поддержания свежести витамина С и использовать сыворотку в течении 2 недель.
Легкий массаж и успокоение кожи	Collagen Germinating Peptide Reforming Calming Gel Mask Коллагеновый успокаивающий гель маска с пептидами	Нанесите коллагеновый успокаивающий гель маску с пептидами на кожу плавными круговыми массажными движениями до полного впитывания. Не смывать.
Завершающий крем	Collagen Germinating Peptide Reforming Cream Коллагеновый крем с пептидами	Нанесите небольшое количество крема на кожу лица и шеи.
Название процедуры	<b>CALMING</b> Уход за сухой и чувствительной кожей	
Описание	Успокаивающая процедура биостимулирующего действия. Насыщает кожу активными ингредиентами. Обладает выраженным успокаивающим, антисептическим и заживляющим действиями, снимает покраснения и нормализует работу сальных желез. Средство в том числе предназначено для ухода за проблемной кожей, после проведения химических пилингов и после эпиляции. Снимает чувствительность после пребывания на солнце. Препараты серии MyAto Intensive care лечебно-профилактической направленности, предназначены для чрезвычайно сухой, проблемной, воспалительной и чувствительной кожи при atopическом дерматите. Эти препараты показаны при шершавой, чрезвычайно сухой, потрескавшейся коже. В отличие от других гормональных препаратов от atopического дерматита, которые отличаются высокой степенью эффективности, их использование дает быстрый результат, но дающие ряд нежелательных побочных эффектов, серия MyAto, негормональное средство, содержащее только натуральные компоненты с лечебным воздействием на более продолжительной основе.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• восстановление гидролипидного баланса кожи</li> <li>• улучшение рельефа, эластичности кожи</li> <li>• успокоение кожи</li> <li>• интенсивное питание кожи</li> <li>• увлажнение и питание</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение, демакияж	<i>Выберите препарат по типу кожи:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforming Oil Free Cleanser Milk</li> </ul> Очищающее молочко для всех типов кожи <ul style="list-style-type: none"> <li>• MyAto Mild Clean Wash</li> </ul> Очищающий гель для чувствительной кожи	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.
Тонизация	Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами для всех типов кожи	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на

	Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Легкий массаж и успокоение кожи	Collagen Germinating Peptide Reforming Calming Gel Mask Коллагеновый успокаивающий гель маска с пептидами	Нанесите коллагеновый успокаивающий гель маску с пептидами на кожу плавными круговыми массажными движениями до полного впитывания. Не смывать.
Завершающий крем	MyAto Moist Lotion Увлажняющий лосьон для чувствительной кожи	Нанесите небольшое количество лосьона на кожу лица и шеи.

Тонизация	Day By Day Revital Energy Toner Увлажняющий тонер с бета-глюканом	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Увлажняющая маска	Day By Day Revital Energy Mask (тканевая) Увлажняющая маска с бета-глюканом	Разложите маску на лице, плотно прижимая к поверхности кожи, оставьте на 15-20 мин. После снятия маски массажными движениями распределите остатки маски по коже лица до полного впитывания. Не смывать.
Легкий массаж и финальное увлажнение	Day By Day Revital Energy Emulsion Увлажняющая эмульсия с бета-глюканом	Нанесите увлажняющую эмульсию на кожу плавными круговыми движениями и дайте полностью впитаться. Не смывать.

Название процедуры	<b>DAY BY DAY REVITAL ENERGY</b> Увлажнение и восстановление кожи	
Описание	Этот увлажняющий и восстанавливающий эксперт-уход творит чудеса. Он не заменит химический пилинг, лазерную терапию или инъекции, но способен буквально оживить кожу, даря ей молодость и сияние. Гиалуроновая кислота и бета глюкан – великолепные увлажнители. Они способны притягивать и удерживать влагу в дерме. Особенно благодарна будет кожа, страдающая от обезвоживания. А это актуально как летом, в жаркий период, так и зимой, когда иссушающими факторами являются ветер, мороз, кондиционированный воздух помещений. Незаменим данный уход после путешествий, перелётов, смены климата, излишней инсоляции, ведь уже после нескольких сеансов восстанавливается естественный баланс в коже. Хороша процедура в межсезонье, когда в организме происходит перестройка, что сказывается и на состоянии кожных покровов. И конечно же, рекомендуется жителям мегаполиса, чья кожа день ото дня подвергается атаке агрессивной окружающей среды.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• устраняет мелкие и глубокие морщины, предотвращает появление новых;</li> <li>• стимулирует выработку коллагена и эластина на клеточном уровне;</li> <li>• стимулирует синтез гиалуроновой кислоты;</li> <li>• улучшает общее состояние, цвет и тон кожи лица и шеи;</li> <li>• защищает от вредного воздействия окружающей среды;</li> <li>• придаёт коже упругость и эластичность;</li> <li>• запускает процессы регенерации кожи;</li> <li>• активно увлажняет и питает кожу;</li> <li>• обеспечивает молодость и сияющий внешний вид.</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение, демакияж	<p>Выберите препарат по типу кожи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforming Oil Free Cleanser Milk</li> </ul> <p>Очищающее молочко для всех типов кожи</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AC Control Mild Cleanser</li> </ul> <p>Очищающий гель для проблемной кожи</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MyAto Mild Clean Wash</li> </ul> <p>Очищающий гель для чувствительной кожи</p>	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.

Название процедуры	<b>AC CONTROL BIO CARE</b> Уход за проблемной кожей	
Описание	Профессиональная себорегулирующая процедура предназначена для пациенток с угревой болезни кожи лица. Acnotide™ (CIL-020) новый пептид с уникальной аминокислотной последовательностью, напрямую действует на бактериальные мембраны, повышает резистентность кожных клеток против внедрения и появления микроорганизмов, обеспечивая барьер против роста патогенных микроорганизмов (P.acnes). Процедура производит следующее действие: регулирование секреции сальных желез, уменьшение гиперкератоза, предотвращение кожных несовершенств, противовоспалительное действие. Процедура подойдет для кожи с избытком липидов и акне. Показания: жирная себорея, гиперкератоз, бактериальное распространение, воспаления. Благодаря данной процедуре кожа качественно очищается, выравнивается рельеф и цвет лица. Более того, восстанавливается нормальный водно-липидный баланс кожи, устраняются гиперкератоз и воспалительные элементы, происходит общее оздоровление кожи.	
Назначение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика и коррекция проблем жирной и склонной к акне кожи</li> <li>• улучшение внешнего вида кожи</li> <li>• очищение и сужения пор,</li> <li>• выравнивание рельефа кожи</li> <li>• снятия воспаления, отёчности и раздражения кожи</li> <li>• нормализация работы сальных желез и стимулирование обновлений тканей кожи</li> <li>• восстановление защитных функций кожи</li> </ul>	
Курс процедур	8-10 процедур 2 раза в неделю Поддержание эффекта – 1 процедура в месяц	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
Очищение,	AC Control Mild Cleanser	Нанесите очищающее средство на

демакияж	Очищающий гель для проблемной кожи	сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте теплой водой.
Тонизация	Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами для всех типов кожи	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
Эксфолиация	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с фруктовыми кислотами pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта нанесите на очищенную кожу лица, помассируйте 1-2 минуты, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
Легкий массаж и успокоение кожи	AC Control AcnoGel Успокаивающий АкноГель	Нанесите успокаивающий АкноГель на кожу плавными круговыми движениями и массируйте до полного впитывания. Не смывать.
Увлажняющая маска	AC Control Bio Cellulose AcnoMask Успокаивающая биоцеллюлозная АкноМаска	Разложите маску на лице, плотно прижимая к поверхности кожи, оставьте на 15-20 мин. После снятия маски массажными движениями распределите остатки маски по коже лица до полного впитывания. Не смывать.
Завершающий крем	AC Control Oil Free Cream Увлажняющий АкноКрем	Нанесите небольшое количество крема на кожу лица и шеи.

## ПОВЕРХНОСТНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ

Слово пилинг (от англ. to peel – «очищать», «снимать кожуру»). Химический пилинг – это метод частичного или полного удаления рогового или нижележащих слоев эпидермиса химическими агентами с целью коррекции эстетических недостатков кожи, ее омоложения и обновления.

В зависимости от используемого химического агента пилинг может вызывать «позитивную» или «негативную» стимуляцию. Так, «позитивная» стимуляция направлена на активизацию физиологических процессов регенерации кожи, улучшение ее состояния, оздоровления и придания коже «внутреннего свечения». «Негативная» стимуляция призвана устранять (разрушать) эстетические дефекты кожи (морщины, рубцы, пигментные пятна).

Химический пилинг может являться самостоятельной процедурой, а может входить в комплекс профессиональных мероприятий, включающих аппаратные и инъекционные методики и т. д. Чем выше концентрация химических агентов, тем сильнее воздействие пилинга и выше результат, но при этом раздражающая способность пилинга повышается. По мере увеличения pH степень эксфолиации снижается.

**Принцип действия:** Вызывает омертвление (разрушение) всей части эпидермиса везде от рогового слоя до шиповатого слоя. Происходит видимый легкий пилинг

**Показания к применению:** Слегка морщинистая /стареющая кожа вокруг глаз, на шее и в области декольте, гиперпигментация, чувствительная кожа, акне степени I-IV, легкие фотоповреждения

**Преимущества:** Легкие пилинги являются мягкой формой химического пилинга. Они омолаживают кожу, осветляют мелазму и солнечные пятна и сокращают угревую сыпь. Подходит для тех, у кого имеются легкие кожные проблемы, процедуру можно повторять с регулярными интервалами.

**Предпилинговая консультация:** Как минимум за 2-3 недели перед назначением процедуры  
**Сеанс лечения:** 20-30 минут

**Период реабилитации:** Быстрое восстановление

**Уровень риска:** низкий

**Используемые агенты:** АНА (альфа-оксикислоты), ВНА (бета-оксикислоты)

### КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Используйте информацию в этом разделе для выбора пилинга, который наиболее подходит для типа и состояния кожи вашего клиента и отвечает ее потребностям.

Тщательная предпилинговая консультация очень важна и должна включать следующее:

- Оценка состояния кожи для оценки мотивации клиента и результатов, которых она/он ожидает
- Рационализация реалистичных ожиданий: крайне важно объяснить пациенту, какие из его ожиданий могут быть достигнуты, а какие нет. Это особенно важно в случае с эмоционально нестабильными пациентами, у которых могут быть нереалистичные ожидания в отношении результатов лечения. Рекомендуется продемонстрировать прогнозируемую степень улучшения на сравнительных фотографиях до и после лечения бывших пациентов с таким же типом и состоянием кожи
- Информация о внешнем виде кожи непосредственно после процедуры и на протяжении постпроцедурного процесса заживления;
- Информация о периоде времени до возвращения на работу.
- Акцент на важности поддерживающих процедур
- Обсуждение потенциальных побочных эффектов и осложнений, уделив особое внимание пигментационным нарушениям

Предпилинговая консультация должна проходить примерно за 2-4 недели до запланированной первой процедуры пилинга. Необходимо обсудить следующие вопросы:

- ТИП И СОСТОЯНИЕ КОЖИ
- ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
- ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
- ПРЕДПИЛИНГОВАЯ ПОДГОТОВКА КОЖИ
- ВНЕШНИЙ ВИД КОЖИ ПОСЛЕ ПИЛИНГА И ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ
- ПОСЛЕЛЕЧЕБНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И СОГЛАСИЕ КЛИЕНТА
- КОЖНАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ПРОБА

#### I. ТИП И СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Выбор пилинга зависит от фототипа кожи пациента. Низкие фототипы лучше переносят применение химических веществ, в то время, как высокие фототипы характеризуются большей способностью к раздражению.

#### ТАБЛИЦА ФОТОТИПОВ КОЖИ ПО ФИТЦПАТРИКУ

Фототип	I	II	III	IV
Название	Кельтский тип	Европейский тип	Смешанный тип	Средиземно мор. тип
Описание типа	Очень белая и бледная кожа, зеленые глаза, много веснушек, рыжие	Кожа более темная, редкие веснушки, волосы от свет-русых до коричневых,	Светло-коричневая кожа, нет веснушек, волосы темно-русых и коричневых оттенков, серые	Темная кожа, нет веснушек, черные волосы,

	волосы	голубые, зеленые или серые глаза	или карие глаза	карие глаза
Способность загорать	Никогда не загорает	С трудом загорает	Легко загорает	Легко и быстро загорает
Интенсивность Загара	Загар практически отсутствует	Легкий золотистый загар	Часто интенсивный загар	Всегда интенсивный загар
Солнечные ожоги при пребывании на солнце	Всегда, уже через 15–20 минут	Возникают легко и часто, через 20–40 минут пребывания на солнце	Легкие ожоги возможны через 40 минут пребывания на солнце	Почти никогда
Время естественной защиты кожи	5–10 мин	10–20 мин	До 30 мин	40 мин. и более

5-му и 6-му фототипам присущи следующие характеристики:

Тип V: Никогда не обгорают (темно-коричневая кожа, черные волосы).

Тип VI: Никогда не обгорают (темная кожа, черные волосы).

В Центральной Европе распространены первые 4 фототипа, кожа которых отличается по оптическим свойствам, из которых наиболее важное – реакция на солнце.

#### Какая сфера деятельности у клиента?

Сфера деятельности клиента может быть определяющим фактором для их недопущения к энзимному или химическому пилингу, в тех случаях, когда степень солнечного облучения во время рабочего дня значительно увеличивает риск чувствительности кожи, вызванную солнечным излучением, а также риск пигментной дисхромии.

#### Не испытывал ли недавно клиент фото-чувствительности (т.е. УФ-ожога)?

Такая предыдущая фото-чувствительность может быть усугублена химическим или энзимным пилингом. Если кожа клиента подверглась фото-чувствительности во время предпилинговой консультации, порекомендуйте ему воспользоваться средством MY ATO LOTIONE или MY ATO INTENSIVE CREAM вплоть до самой процедуры.

Если вызванная УФ эритема не проходит до назначенной процедуры, пилинг следует перенести на более поздний срок.

## II. ПОКАЗАНИЯ

- Акне степеней I-IV
- Гиперпигментация
- Фотостарение
- Морщины
- Неровная/грубая текстура
- Тусклый тон кожи
- Потеря упругости в зоне под глазами, на шее и области декольте

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Если у вашего клиента имеется какое-либо состояние, обозначенное как ‘абсолютное противопоказание’, откажите клиенту в проведении химического пилинга и предложите альтернативные методы лечения.

- Если у вашего клиента имеется какое-либо состояние, обозначенное как ‘относительное противопоказание’, откажите клиенту в проведении химического пилинга или хорошо обдумайте возможность его проведения, основываясь на серьезности состояния, частоте проявления и вашей собственной оценке этого состояния (-ий). Если клиент не подходит для химического пилинга, предложите альтернативные методы лечения.

#### Абсолютные противопоказания включают:

- Аллергия к любому из ингредиентов, требуется тест на аллергические реакции
- Значительное гепаторенальное заболевание (хроническое заболевание печени / почек)
- Активная бактериальная инфекция
- Активная вирусная инфекция
- Активная грибковая инфекция
- Активная герпетическая инфекция
- Наличие бородавок
- Значительное подавление иммунитета (например, у ВИЧ-инфицированного пациента)
- Синдром Элерса-Данло
- Склеродермия или коллагеноз сосудов
- Использование Аккутана или ретиноевой кислоты в течение 3 месяцев
- Документально подтвержденная гиперчувствительность к пилинг агенту, любому из компонентов пилинга или каким-либо используемым седативным средствам
- Диабет
- Наличие рака на лице

#### Относительные противопоказания включают:

- Темный тип кожи (Фитцпатрик IV-VI)
- Использование ретиноидов за одну неделю до пилинга может вызвать чувствительность кожи
- Ретикулярные вены
- Келоидные рубцы
- Герпесные инфекции
- Сердечные аномалии
- Сахарный диабет
- Наличие открытых ран
- Нереалистичные ожидания пациента
- Атопические реакции кожи; экзема, себорейный дерматит
- Телангектазия
- Применение препаратов с фотоаллергическим потенциалом - см. примечание (с)
- Ожидание неадекватной фото защиты
- Предыдущие косметические операции
- Предыдущая лучевая терапия
- Неразрешенные гипер-или гиперпигментация
- Эмоциональная нестабильность или психическое заболевание (т.е. Пациенты, которые являются психически неуравновешенным, возможно, чрезмерно застенчивые и не могут быть подготовлены к их внешнему виду сразу же после пилинга)
- Курение, клиент должен знать, что табак может замедлить процесс выздоровления
- Сфера деятельности клиента - см. примечание (d)
- Недавняя фотосенсибилизация - см. примечание (e)
- Сердечные аномалии
- История сахарным диабетом
- наличие открытых ран
- Нереалистичные ожидания пациента
- История атопических реакций кожи, экзема, себорейный дерматит
- Телангектазии
- История препаратов с фотоаллергическим потенциалом - см. примечание (с)
- Прогнозирование неадекватного фото воздействия

Перед косметической хирургии

Перед лучевой терапии

Нерешенные гипер-или гиперпигментация

Эмоциональная нестабильность или психическими заболеваниями (т.е. Пациенты, которые являются психически неуравновешенным, возможно, чрезмерно застенчивым и не может быть подготовлен к их внешнему виду сразу же после процедуры)

Курение, клиент должен знать, что табак может замедлить процесс выздоровления

Вид деятельности клиента - см. примечание (D)

Последние фотосенсибилизации - см. примечание (e)

Что еще необходимо учитывать:

Если ваш пациент страдает от любого из состояний, перечисленных ниже, используйте постепенный подход лечения за счет сокращения времени воздействия химических пилингов (максимум 3 минуты для первого сеанса), а также поддержания более длительных интервалов между процедурами:

- Кожные аллергии
- Атопические кожные реакции
- Экзема
- Себорейный дерматит
- Тенденция к послевоспалительной гиперпигментации

Примечания:

(c) Гормональные крема, оральные контрацептивы или другие фотосенсибилизирующие лекарственные препараты могут предрасположить клиентов к пигментным изменениям после энзимного и химического пилинга.

(d) Всегда интересуйтесь у клиента его сферой деятельности. Это может быть определяющим фактором в их недопущению к химическому или энзимному пилингу (так, высокая степень солнечного облучения во течение рабочего времени значительно повышает риск солнечной сенсибилизации кожи и проблем с пигментацией).

(e) Любая недавняя фотосенсибилизация кожи может быть усугублена химическим или энзимным пилингом. Если кожа клиента во время предпилинговой консультации фотосенсибилизирована, посоветуйте ему/ей применить MY ATO LOTIONE или MY ATO INTENSIVE CREAM во время периода до проведения процедуры. Если фотосенсибилизация не пройдет до запланированной встречи, пилинг необходимо назначить на другой, более поздний срок.

### III. ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

#### ЧАСТЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Пожалуйста, проинформируйте своего клиента о том, что следующие ощущения и состояния являются распространенными послепилинговыми последствиями и обычно проходят в течение 1-2 недель в зависимости от пилинга:

- Покраснение (эритема)
- Покалывание, зуд
- Жжение
- Стянутость
- Незначительная отечность
- Отслаивание поверхностного слоя кожи
- Образование корочек из-за более глубокого проникновения в определенные участки

#### НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Пожалуйста, проинформируйте своего клиента о том, что следующие состояния могут потенциально быть вызваны процедурой пилинга и наиболее часто встречаются у людей, которые к ним предрасположены:

- Гипер- или гипопигментация – см. примечание (f)
- Околоротовый дерматит
- Интенсивное жжение

- Усугубление акне

• Вспышка герпеса (особенно в том случае, если не была предпринята противовирусная профилактика) – см. примечание (g)

#### Примечания:

(f) Без лечения послепилинговая гиперпигментация обычно проходит со временем, однако местное применение De-mela Intensive Whitening Essence (Интенсивная осветляющая эссенция с витамином C) может помочь ускорить осветление кожи. Гиперпигментация может иметь место и более длительный период, а также может быть постоянной.

(g) Процедуры пилинга могут вызвать вспышку герпеса у восприимчивых клиентов. Подготовка кожи противовирусными агентами является рекомендованной для предотвращения проявления герпесной инфекции.

#### ВНИМАНИЕ:

Если химический пилинг оставить на коже на период дольше рекомендуемого и/или он проникнет слишком глубоко, потенциальные побочные эффекты могут включать:

- Чувствительность к солнцу
- Послевоспалительную гипер- или гипопигментацию
- Эритему, от умеренной до сильной степени тяжести
- Эпидермолиз (т.е. глазирование кожи, или поверхностное побеление кожи)
- Рубцевание
- Жжение

### IV. ПРЕДПИЛИНГОВАЯ ПОДГОТОВКА КОЖИ

Предпилинговая подготовка кожи необходимо проводить как минимум за две недели до процедуры.

#### Важное примечание

Пациентам следует прекратить использование ретиноидов за семь дней до пилинга.

Подготовку следует проводить, чтобы:

- Ускорить заживление ран
- Улучшить равномерное распределение и проникновение пилингового раствора
- Помочь предотвратить вирусные инфекции (у пациентов с проявлениями герпеса в прошлом)
- Помочь предотвратить постпилинговую воспалительную гиперпигментацию
- Сократить степень послепилинговой фоточувствительности
- Усилить удовлетворенность клиента результатом
- Сократить риск осложнений

Рекомендуемая подготовка кожи:

- Использование Collagen Germinating Peptide Reforming Ampoule (Коллагеновая сыворотка с пептидами) за две недели перед пилингом так и после значительно улучшит последующие результаты.
- активно бороться с послевоспалительной эритемой и покраснением кожи рекомендуемые продукты: MY ATO LOTIONE или MY ATO INTENSIVE CREAM
- Пациентам, имеющим в анамнезе инфекцию герпеса, рекомендуется начать профилактическую противовирусную терапию ацикловиром или фамцикловиром, начиная за два дня до процедуры пилинга, и продолжая в течение семи дней, пока не будет завершена реэпителиализация.



- Пациентам, склонным к гиперпигментации, рекомендуется начать осветляющее лечение средством De-mela Intensive Whitening Essence (Интенсивная осветляющая эссенция с витамином С) как минимум за две недели до их назначенной процедуры.
- Рекомендуется избегать курения, поскольку оно может сократить заживление и способствовать инфекции.
- Не используйте средства на основе АНА или ВНА за 24 часа до процедуры.

#### **V. ВНЕШНИЙ ВИД КОЖИ ПОСЛЕ ПИЛИНГА И ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ**

Очень важно проинформировать своего клиента о внешнем виде кожи сразу после процедуры пилинга и о периоде неработоспособности.

- Сразу же после химического пилинга кожа может выглядеть покрасневшей и может присутствовать ощущение стянутости в течение нескольких часов после процедуры.
- Через два дня после пилинга может иметь место отслаивание кожи, которое пройдет в течение последующих 2-5 дней. Это обычно проходит через одну неделю и является частью процесса регенерации кожи. Его можно замаскировать с помощью увлажняющего крема, такого как Day by Day Revital Max Energy Cream (Максимально увлажняющий крем с бета-глюканом для всех типов кожи)
- Время пилинга обычно сокращается, если пациент проходит курс процедур.

#### **VI. ПОСТПИЛИНГОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Непосредственно после процедуры

Сразу же после процедуры на зоны лечения необходимо нанести успокаивающий лосьон MY ATO LOTION или увлажняющую эмульсию Day By Day Revital Energy Emulsion. Клиенту нужно сообщить, что ему необходимо оставить эти средства на коже и не смывать их до конца дня, а лучше и на всю ночь, чтобы помочь коже расслабиться и сократить покраснение кожи, вызываемое пилингом.

#### **Через 24 часа после процедуры**

Для очистки кожи используйте мягкое очищающее средство. Следует избегать фланели, спонжей или мочалок. После очистки рекомендуется нанести успокаивающие средства MY ATO LOTION или MY ATO INTENSIVE CREAM или увлажняющие препараты Day By Day Revital Energy Emulsion (Увлажняющая эмульсия с бета-глюканом) или Day by Day Revital Energy Cream (Увлажняющий крем с бета-глюканом для всех типов кожи), или Day by Day Revital Max Energy Cream (Максимально увлажняющий крем с бета-глюканом для всех типов кожи). Важно напомнить клиенту, чтобы он наносил SPF продукт широкого спектра после любой пилинговой процедуры.

Клиенту необходимо продолжать 24 часовой постпилингвый режим до тех пор, пока кожа не перестанет отслаиваться; у разных клиентов этот срок варьируется, но в целом продолжается около одной недели.

#### **Что можно и нужно делать:**

- Обращаться с кожей нежно (никаких мочалок или спонжей для лица)
- Ограничить время нахождения на улице (минимизировать солнечное облучение)
- Наносить SPF средство
- Использовать успокаивающие продукты: MY ATO LOTION или MY ATO INTENSIVE CREAM
- Использовать антиоксидантные продукты: De-mela Intensive Whitening Essence (Интенсивная осветляющая эссенция с витамином С)
- Если клиент склонен к гиперпигментации, рекомендуется, чтобы он начал осветляющее лечение с применением De-mela Intensive Whitening Essence (Интенсивная осветляющая эссенция с витамином С) на протяжении минимум двух недель после пилинга.

#### **Чего делать нельзя:**

- Нельзя отшелушивать, скрести, отрывать кожу, а дать ей отшелушиться естественным образом
- Нельзя подвергать кожу солнечному воздействию или воздействию солнечной лампы

- Нельзя использовать АНА, ВНА, местные стероиды, ретинол или физические скрабы
- Не использовать устройства для искусственного загара (включая крема для искусственного загара)
- Нельзя использовать какие-либо косметические продукты, которые окажут раздражающее воздействие на вашу кожу
- Нельзя осуществлять какие-либо процедуры по удалению волос, включая восковую эпиляцию, эпиляцию нитями, использование депиляторов или электролиза
- Рекомендуется избегать курения, поскольку это может сократить заживление и способствовать инфекции
- Не носить сильно узкие повязки на голову или головные уборы

#### **VII. ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Химические пилинги JEU'DEMEURE могут использоваться как однократная омолаживающая процедура для лица; однако более значительных результатов можно достигнуть при регулярном использовании. Обычно рекомендуется курс из шести процедур. Можно повторять на еженедельной основе.

Настоящее пособие является только руководством, и потому косметолог сам должен принимать решение о необходимом количестве повторных процедур пилинга, основываясь на реакции кожи на предыдущие пилинги. Клиенту ни в коем случае не следует повторять процедуру пилинга, если после предыдущей процедуры у него все еще есть эритема или чувствительность.

#### **VIII. ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И СОГЛАСИЕ КЛИЕНТА**

Форма информированности согласия клиента предоставляет детальные данные о возможных побочных эффектах и периоде реабилитации в результате процедуры.

#### **IX. АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ПРОБА КОЖИ**

После успешного завершения предпилингвой консультации и подписания клиентом Форму информированности и согласия клиента, необходимо провести кожную аллергическую пробу.

Проведите кожную аллергическую пробу за ухом или на внутренней стороне локтя, где кожа очень деликатная.

Следуйте регулярной пошаговой процедуре химических пилингов или протоколу предпочитаемой вами кожной аллергической пробы.

Попросите клиента подтвердить свой приход на процедуру пилинга через четыре дня после проведения кожной аллергической пробы, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо аномальных реакций кожи.

- Приемлемая реакция на кожную аллергическую пробу перед химическим пилингом: Эритема (покраснение) или прилив крови непосредственно после удаления пилинга.
- Неприемлемая реакция на кожную аллергическую пробу перед химическим пилингом: Отслаивание или шелушение кожи, очень раздраженное Припухлость Изменение цвета (которое остается после полного удаления пилинга) Чрезмерный зуд Чрезмерная сухость

**Инструмент:** часы, веерная кисть, из искусственного волокна, перчатки, небольшая емкость для кислоты, емкость с холодной водой для умывания, ватные диски, нетканые салфетки, бумажные салфетки.

### Меры предосторожности:

- Попросить клиента закрыть глаза и без разрешения не открывать, чтобы избежать попадания пилинга на слизистую глаз. При попадании в глаза немедленно смыть большим количеством холодной воды, которую заранее приготовить на рабочем столе.
- Не менять порядок нанесения: зоны нанесения идут в порядке возрастания их чувствительности.
- Следить за временем экспозиции кислоты.
- Никогда ни на минуту не отходите от клиента. Если вы нанесли кислоту на его лицо, вы можете пропустить момент начала покраснения и вызвать ожоги кожи, которые могут повлечь за собой пигментацию травмированной зоны.
- Предупредить пациента, что во время процедуры он может ощущать пощипывание или зуд в области обработанных зон (для этого можно дать в руку пациента ватную палочку)

Название процедуры	Поверхностный химический пилинг АНА/ВНА
Описание	Это процедура дозированного, контролируемого по глубине повреждения кожи, усиливающего процессы репарации и (после восстановления) приводящее к улучшению ее эстетического вида. Это специально разработанный метод для омоложения и оздоровления кожи, позволяющий добиться ощутимых результатов при борьбе с морщинами, дряблостью кожи, угрями, пигментными пятнами (после инсоляции, постакне). К альфа-гидрокислотам - АНА - относят гликолевую и молочную кислоты. К бета-гидрокислотам ВНА – относят салициловую кислоту.
<b>ОСНОВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b>	
Гель эксфолиант Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant 10% гликолевой кислоты / 0,15% салициловой кислотой рН 3,5	Гель эксфолиант рН 3,5 глубоко очищает кожу, выравнивает поверхность уменьшая толщину рогового слоя, ускоряет процесс естественного обновления клеток, улучшает структуру кожи. Биоактивные ингредиенты смягчают и увлажняют эпидермис. Состав: молочная кислота, гликолевая кислота, салициловая кислота, экстракт грейпфрута, экстракт лимона, яблоко, центелла азиатика, папайя, плющ, хурма. Гель эксфолиант является подходящей альтернативой альфа-бета эксфолиантам I и II для клиентов с деликатной и очень тонкой кожей. Он основывается на действии низкого процента кислот для стимулирования контролируемого омертвления верхнего слоя мертвых клеток эпидермиса кожи, что приводит к улучшению текстуры кожи, ее сиянию и яркости. Одним из его основных преимуществ является его пригодность для гиперчувствительной и этнической кожи.
АльфаБета эксфолиант I αβ Exfoliant I 13% гликолевая кислота / салициловая кислота 0,2% рН 2,3	В состав пилинга входит АНА 13% (молочная кислота и гликолевая кислота и ВНА 0.2% (салициловая кислота) с рН 2.9. Очищает кожу от отмерших клеток и стимулирует выработку коллагена и эластина. Этот пилинг применим ко всем типам кожи. Выравнивает поверхность кожи, делая ее чистой и гладкой, предупреждает старение кожи, фотостарение, пигментации, акне. В результате происходит выравнивание всей поверхности кожи. Молекула молочной кислоты очень мала, поэтому с легкостью проходит через клеточную мембрану, что обеспечивает равномерное проникновение кислоты в кожу и одинаковое воздействие по всей ее поверхности. После нее кожа хорошо увлажняется. Состав: молочная кислота, гликолевая кислота, салициловая кислота, коевая кислота, экстракт грейпфрута, экстракт лимона, яблоко, центелла азиатика, папайя, плющ, хурма.
АльфаБета эксфолиантII αβ Exfoliant II 27% гликолевая кислота /	В состав пилинга входит АНА 27% (молочная и гликолевая кислоты) и ВНА 1% и койевая кислота с уровнем рН 1.8. Освежает тусклую кожу и уставшую кожу. Осветляет пигментные пятна, выравнивает цвет и поверхность кожи.

салициловая кислота 1% рН 1,79	Улучшает микроциркуляцию, способствует ускорению синтеза коллагена. Состав: молочная кислота, гликолевая кислота, салициловая кислота, коевая кислота, экстракт грейпфрута, экстракт лимона, яблоко, центелла азиатика, папайя, плющ, хурма.
<b>АКТИВНЫЕ КИСЛОТЫ</b>	
Гликолевая кислота	Вызывает изменения в эпидермисе и папиллярной дерме: стимулирует эпидермальную пролиферацию, устраняет клеточные повреждения, вызывает неспецифическое воспаление. ГК растворима в воде и имеет очень маленький молекулярный вес, что способствует ее быстрому трансэпидермальному проникновению, но, в редких случаях, может вызывать незначительное раздражение кожи.
Молочная кислота	Входит в состав NMF для поддержания кислотного покрова кожи на уровне 5,5–6,0. Обладает мягким отшелушивающим и себостатическим действием, предотвращают развитие воспалительного процесса; стимулируют синтез керамидов и фибробластов, отвечающих за выработку ГАГ; усиливают синтетическую активность фибробластов к выработке межклеточного вещества дермы (коллаген, эластин, фибронектин), омолаживая кожу; оказывают легкое отбеливающее действие, ингибируя синтез тирозиназы.
Салициловая кислота	Известна своими комедонолитическими и кератолитическими свойствами. Нанесение высоких концентраций вызывает эпидермолиз на папулах и пустулах через несколько минут после нанесения, что обеспечивает проникновение кислоты до сальной железы. Кроме того, она обладает противовоспалительным (ингибирует синтез простагландинов), противозудным, антисептическим, антимикробным (уменьшает P. aspe), вяжущим, омолаживающим (ускоряет удаление корнеоцитов).
Койевая кислота	Является блокатором тирозиназы, позволяет достичь хорошего эффекта, обладает отшелушивающим свойством. Пользуется популярностью вследствие стойкого эффекта.
Механизм действия кислот	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отшелушивание рогового слоя</li><li>• Утолщение эпидермиса</li><li>• Увеличение выработки коллагена и восстановление эластиновых волокон</li><li>• Улучшение гидратации</li><li>• Утолщение дермы</li></ul>
Назначение	<ul style="list-style-type: none"><li>• устраняет мелкие и глубокие морщины, предотвращает появление новых</li><li>• стимулирует выработку коллагена и эластина на клеточном уровне</li><li>• стимулирует синтез гиалуроновой кислоты</li><li>• придаёт коже упругость и эластичность</li><li>• запускает процессы регенерации кожи</li><li>• активно увлажняет и питает кожу</li><li>• улучшает общее состояние, цвет и тон кожи лица и шеи</li><li>• профилактика и коррекция проблем жирной и склонной к акне кожи</li><li>• очищение и сужения пор</li><li>• выравнивание рельефа кожи</li><li>• нормализация работы сальных желез и стимулирование обновлений тканей кожи</li><li>• улучшение внешнего вида кожи</li><li>• обеспечивает молодость и сияющий внешний вид</li></ul>
Показания	<b>До 25 лет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• акне</li><li>• постакне</li><li>• повышенное салоотделение</li></ul> <b>25-30 лет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• лечение проблемной кожи</li><li>• постакне</li><li>• профилактика биологического старения кожи</li><li>• признаки фотостарения</li><li>• гиперпигментация</li></ul>

	<b>После 30 лет:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>профилактика и коррекция морщин</li> <li>увядающая кожа</li> <li>гиперпигментация</li> <li>кератоз</li> <li>подготовка к пластическим операциям</li> </ul>	
Ожидаемые реакции кожи	Процедура химического пилинга подразумевает повреждение определенных слоев кожи, которое приводит к следующим реакциям в постпилинговый период: <ul style="list-style-type: none"> <li>Дегидратация эпидермиса, так как происходит повреждение и частичное удаление эпидермального барьера.</li> <li>Эритема. При проведении пилинга АНА появляется неравномерная эритема умеренной интенсивности, которая сохраняется не более 1-3 часов.</li> <li>Шелушение. Наблюдается практически всегда после процедур химического пилинга. Чаще на 2-3 день наблюдается мелкопластинчатое шелушение.</li> </ul>	
Условия проведения	<ul style="list-style-type: none"> <li>Процедура химического пилинга проводится 1 раз в 7-10 дней.</li> <li>Курс 5-6 процедур. 1-2 раза в год.</li> <li>В день проведения процедуры химического пилинга исключается проведение массажей, аппаратных методик, нанесение тональных средств, а также посещение бани и сауны.</li> <li>За 2 недели до начала курса, во время курса и 2 недели после курса химического пилинга исключается активная инсоляция (солярий).</li> <li>Предупредите пациента, что, когда проводится лечение кожи с акне, на коже могут появляться корочки, которые ни в коем случае нельзя трогать, они отпадут сами через 3-4 дня.</li> </ul>	
Сезонность	Осень, зима, весна. Летом – только Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант pH 3,5	
<b>ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
<b>ПОДГОТОВКА</b>		
Очищение, демакияж	<i>Выберите препарат по типу кожи:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reforming Oil Free Cleanser Milk Очищающее молочко для всех типов</li> <li>AC Control Mild Cleanser Очищающий гель для пробл.кожи</li> <li>MyAto Mild Clean Wash Очищающий гель для чувст. кожи</li> </ul>	Нанесите очищающее средство на сухую кожу лица и шеи аккуратными, массажными движениями. Удалите с помощью влажных косметических спонжей или тщательно смойте тёплой водой.
Тонизация	<ul style="list-style-type: none"> <li>Collagen Germinating Peptide Reforming Toner Коллагеновый тонер с пептидами</li> <li>Day By Day Revital Energy Toner Увлажняющий тонер с бета-глюканом</li> </ul>	Нанесите тонер с на ватный диск, затем на кожу легкими касаниями. Дайте тонеру высохнуть на коже.
<b>ЭКСФОЛИАЦИЯ</b>		
<b>Пилинг LIGHT</b>	<b>Рекомендован для чувствительной, сухой, тонкой кожи.</b> Обязательно нужно сделать тест на переносимость кислот первые процедуры проводятся максимально мягко без наращивания агрессивности и экспозиции кислот в конце каждой процедуры используются успокаивающие средства. Уйти от косметолога пациент должен с совершенно «спокойной» кожей, без пятен и эритемы. В последующие процедуры постепенно увеличивают время экспозиции кислоты. Такой мягкий, щадящий курс пилинга оказывает мощное противовоспалительное, оздоравливающее действие, улучшает барьерные	

	свойства кожи, зачастую убирает гиперчувствительность, делает кожу более светлой и эстетически привлекательной. При дальнейшем правильном ведении пациента и соблюдении им рекомендаций, в следующем сезоне появляется возможность использования в курсе пилинга уже более серьезных кислот противовозрастной направленности.	
	Collagen Germinating Peptide Reforming Exfoliant Гель эксфолиант с АНА 10% гликолевой кислоты / 0,15% салициловой кислотой pH 3,5	Небольшое количество геля эксфолианта (pH 3,5) нанесите на очищенную кожу лица, кисточкой или, используя перчатки, помассируйте 5-7-10 минут, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
<b>Пилинг MIDDLE</b>	<b>Рекомендован для нормального типа кожи.</b> Противовозрастная направленность, гиперпигментация, жирная, пористая кожа, неровность рельефа (постакне), угревая сыпь, «черные» точки. При необходимости постепенно можно увеличивать время экспозиции кислоты или использовать более активный препарат. В течении процедуры возможно нанесение 2-3х слоев кислоты.	Нанесите на очищенную кожу лица небольшое количество АльфаБета эксфолиант I кисточкой или, используя перчатки, помассируйте 5-7-10 минут, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
	АльфаБета эксфолиант I $\alpha\beta$ Exfoliant I 13% гликолевая кислота / салициловая кислота 0,2% pH 2,3	
<b>Пилинг STRONG</b>	<b>Рекомендован для плотной, толерантной кожи.</b> Противовозрастная направленность, гиперпигментация, жирная, пористая кожа, неровность рельефа (постакне), угревая сыпь, «черные» точки. При необходимости постепенно можно увеличивать время экспозиции кислоты. В течении процедуры возможно нанесение 2-3х слоев кислоты.	Нанесите на очищенную кожу лица небольшое количество АльфаБета эксфолиант II кисточкой или, используя перчатки, помассируйте 3-5-7 минут, тщательно смойте прохладной водой. Может быть легкое покалывание и покраснение кожи.
	АльфаБета эксфолиант II $\alpha\beta$ Exfoliant II 27% гликолевая кислота / салициловая кислота 1% pH 1,8	
<b>ВОССТАНОВЛЕНИЕ</b>		
Успокаивающая маска-гель	Collagen Germinating Peptide Reforming Calming Gel Mask Коллагеновый успокаивающий гель маска с пептидами	Нанесите коллагеновый успокаивающий гель маску с пептидами на кожу плавными круговыми массажными движениями до полного впитывания. Не смывать.
<b>ЗАВЕРШЕНИЕ</b>		
Омоложение	<ul style="list-style-type: none"> <li>Collagen Germinating Peptide Reforming Ampoule Коллагеновая сыворотка с пептидами</li> <li>Collagen Germinating Peptide Reforming Cream</li> </ul>	Нанесите небольшое количество сыворотки на кожу лица, вокруг глаз и губ, затем нанесите небольшое количество крема на кожу лица и шеи.

	Коллагеновый крем с пептидами	
Увлажнение, осветление	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De-mela Intensive Whitening Essence Интенсивная осветляющая эссенция с витамином С (двухфазная)</li> <li>• Day By Day Revital Energy Emulsion Увлажняющая эмульсия с бета-глюканом.</li> </ul>	<p>Содержание тубика Essence 1 выдавить во флакон с витамином С (Essence 2). Хорошо смешать, чтобы порошок растворился и смесь приобрела однородный цвет.</p> <p>Перед каждым нанесением взболтать микстуру. Нанесите небольшое количество сыворотки с витамином С на кожу лица, вокруг глаз и губ. Затем нанесите небольшое количество увлажняющей эмульсии с бета-глюканом на кожу лица и шеи.</p> <p>*После приготовления сыворотки рекомендуется хранить в холодильнике для поддержания свежести витамина С и использовать сыворотку в течении 2 недель.</p>
Анти Акне	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AC Control AcnoGel Успокаивающий АкноГель</li> <li>• AC Control Oil Free Cream Увлажняющий АкноКрем для проблемной кожи</li> </ul>	<p>Нанесите небольшое количество успокаивающего АкноГеля на кожу лица, помассируйте до полного впитывания, затем нанесите небольшое количество увлажняющего АкноКрема для проблемной кожи на кожу лица и шеи.</p>
Успокоение, увлажнение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MyAto Moist Lotion Увлажняющий лосьон для чувствительной кожи</li> </ul>	<p>Нанесите небольшое количество лосьона на кожу лица и шеи.</p>

### ПОСПИЛИНГОВЫЙ УХОД

Уход после пилинга заключается в использовании средств, помогающих восстановлению, увлажнению и заживлению поврежденных кожных покровов.

Все рекомендации по постпилинговому уходу индивидуальны и назначаются специалистом, с учетом особенностей кожи пациента, результатов проведенной процедуры и других нюансов.

Для домашнего ухода рекомендуется использовать препараты из той же линии Jeu Demeure Home Care, что и выбранная программа для завершения процедуры химического пилинга.